A man with a beard and dark hair is climbing a reddish-brown rock face. He is shirtless, wearing dark shorts with a red waistband and climbing shoes. He is using a rope and a carabiner to ascend. The background is a solid brown color.

ENFRENTA SEUS MEDOS & SUPERA SEUS DESAFIOS

MOTIVAÇÃO • LIDERANÇA • PERFORMANCE

LUCAS CLIMA 
palestrante • psicanalista • escalador profissional



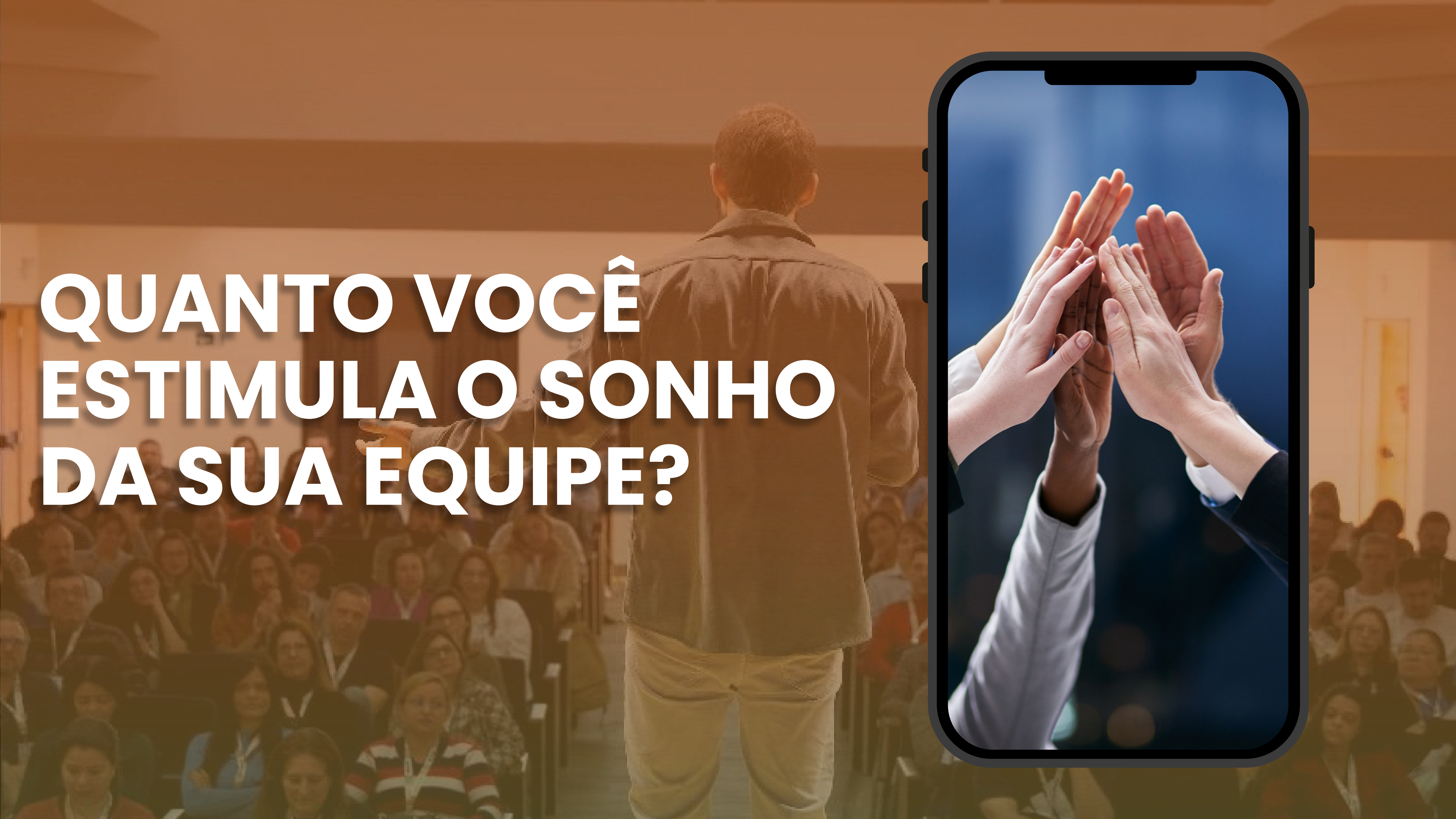
“

PALESTRANTE ESPECIALISTA NA GESTÃO DO MEDO

”

**CLIQUE PARA
ASSISTIR O VÍDEO
E VEJA MEU TRABALHO EM AÇÃO**





**QUANTO VOCÊ
ESTIMULA O SONHO
DA SUA EQUIPE?**



PALESTRA
PARA EQUIPES

SUPERAÇÃO DE MEDOS, METAS E DESAFIOS



Não tem meta sem desafio, não tem desafio sem medo. Nas montanhas ou no corporativo, esse entendimento é fundamental. Portanto, essa é uma palestra sobre como enfrentar medos para sermos capazes de superar os desafios do nosso percurso e atingir os resultados que sonhamos.

Uma palestra para inspirar e preparar sua equipe para novas posturas frente a uma das emoções mais básicas e menos trabalhadas.

#SuperaçãoEPostura #EnfrentarDesafios

A man is climbing a rock face, viewed from behind. He is shirtless, wearing a climbing harness and a chalk bag. He is reaching up with his right hand to grab a hold. The rock is a warm, orange-brown color with various textures and cracks. The background is a solid, lighter orange color.

PALESTRA
PARA EQUIPES

CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO SOB PRESSÃO

Criatividade e inovação podem ser ensinados. Em outras palavras, essa é a nossa capacidade de resolver problema! Essa é uma palestra para desenvolver novas formas de pensar para seu time.

Inovação e criatividade não é apenas nossa capacidade de dar novas respostas, mas de fazer novas perguntas e encarar os desafios das melhores formas possíveis.

Uma montanha é sempre desafiadora, mas como a gente escala, depende de como conseguimos enxerga-la.

#Desenvolvimento #InovaçãoSobPressão



PALESTRA
PARA EQUIPES

SUSTENTAÇÃO DA MOTIVAÇÃO PARA EQUIPE DE VENDAS

Os resultados de qualquer empresa são diretamente proporcionais a equipes engajadas, comprometidas e motivadas com o enfrentamento diário de desafios. Sobretudo da equipe que cumpre um dos papéis mais fundamentais em uma empresa. VENDAS.

Essa é uma palestra impactante e dinâmica que vai capacitar seu time para enxergar o que o move. Uma palestra para criar a mais sustentáveis das motivações no coração do seu time.

#SejaExtraordinário #Capacitação

A person is rock climbing a large, overhanging rock face. The climber is shirtless, wearing red shorts and a climbing harness, and is suspended in the air. The background shows a vast, green forest and a valley below. The overall tone is adventurous and challenging.

PALESTRA
PARA EQUIPES

COMO GERIR STRESS, ANSIEDADE E EMOÇÕES DIFÍCEIS EM TEMPOS DIGITAIS

Uma ferramenta não só para o trabalho, mas para a vida. Uma palestra para promover aprendizados sobre os caminhos internos para acalmar emoções difíceis da vida atual, digital e corporativa.

Uma palestra fundamental para os dias de hoje em que a carga de stress e de pressão são altíssimas, principalmente para quem deseja crescer.

Equipes que conseguem aprender a gerir suas emoções, são equipes que performam com mais qualidade, com mais resultados e com mais bem-estar.

#SaúdeEMetas #CulturaDeCoragem

A man with short brown hair, a beard, and glasses is speaking into a black microphone. He is wearing a light blue button-down shirt. The background is a blurred image of a crowd of people in a conference setting.

PALESTRA
PARA LÍDERES

RESOLUÇÃO DE CONFLITOS PARA LÍDERES

Conflitos são inevitáveis, mas líderes capazes sabem como transformá-los e construir equipes altamente funcionais.

Uma palestra sobre técnicas, práticas e ferramentas para enfrentar tensões, gerenciar discordâncias e fortalecer a colaboração na sua equipe. Não tem escalada sem time, a escalada pode parecer o esporte mais solitário, mas existe sempre alguém na sua retaguarda. Onde tem relação, tem conflito, na montanha ou no corporativo.

#CulturaQueInspira #CoragemTransformadora

IMPLEMENTAÇÃO DA NOVA NR-1

Adequação, programas e consultoria para a nova regulamentação da NR-1.

A partir de maio de 2026, as empresas precisarão criar programas contínuos que promovam saúde mental em seus ambientes de trabalho. A nova NR-1 são diretrizes, criadas pelo ministério do trabalho, de proteção a saúde mental e a segurança psicológica dos trabalhadores.

Agende uma conversa comigo para entender mais e saber como se adequar a essa nova exigência.



METODOLOGIA

Uso uma metodologia de trabalho de uma escola de Liderança Criativa holandesa, THNK. Minhas palestras são interativas, dinâmicas, com pitadas de humor e emoção. Além de altamente capacitadoras, são também, entretenimento que torna o aprendizado mais agradável e profundo. Essa metodologia de trabalho torna as palestras únicas e irrepetíveis. Extraio do grupo o que será transmitido sobre o tema proposto, fazendo com que a palestra seja sempre uma experiência para todos e não apenas uma transmissão de conteúdo unilateral.





LUCAS CLIMA

Sou palestrante, psicanalista formado pela Escola Paulista de Psicanálise e escalador profissional.

Me dedico há mais de 20 anos para os desafios nas montanhas. Também trabalho como preparador psicológico de diversos líderes e atletas de competição.

Sou apaixonado pelo desenvolvimento humano, minha missão é capacitar pessoas para realizarem seus sonhos, no consultório, nas montanhas e no corporativo.

DEPOIMENTOS



@nilzacapela

Que privilégio ter participado de sua palestra, foi incrível, foi emocionante... Com certeza saí de lá diferente de como entrei! Foi lindo!



@murillobc

Sensacional Lucas, estava lá e sua palestra foi pra mim a melhor de todas que fui no Hacktown. Parabéns, siga na sua missão de ajudar os outros. Abraços!



@kassia.c.costa

Foi uma das melhores palestras que assisti!!!!



@lilianfabrnicarvalho

Que palestra maravilhosa foi a sua, nossa foi sensacional!



@crisinha_lemes

Simplismente incrível! Toca a gente! Nos impulsiona! Uma das melhores! Ainda bem que escolhi essa palestra



@biancapereiiira

Foi sensacional... saímos modificados!

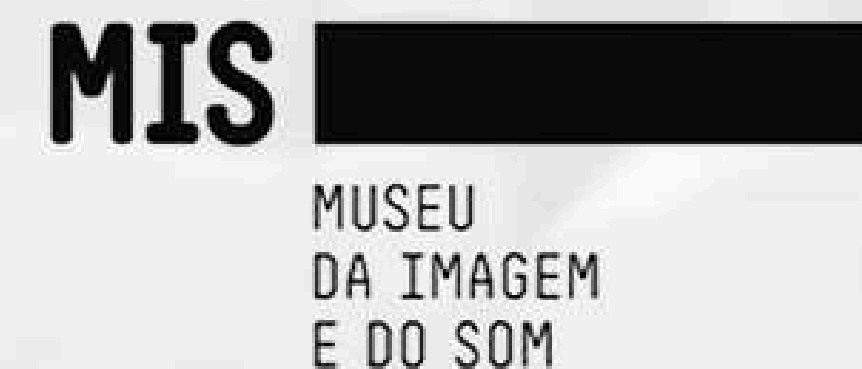


UCAS

MENTAL ALTA



CLIENTES IMPACTADOS



OS DESAFIOS SÃO INEVITÁVEIS, MAS PODEMOS NOS PREPARAR PARA SUPERÁ-LOS.

Agende uma conversa

(11) 98373-4553

📷 @lucasclima_

✉️ lucasmcc.lima@gmail.com

